

Sjukdomspolicy

Här vill vi ta upp några av de vanligaste förekommande barnsjukdomarna och belysa förskolans sätt att tänka omkring dessa. Därför är det viktigt att ni läser igenom den här informationen så att vi kan förstå varandras situationer och samarbeta på ett bra sätt för barnen, föräldrarna och personalen på förskolan.

Det är helt omöjligt att hålla en förskola helt fri från infektioner och sjukdomar men vi tror att om vi **alla** tänker på detta kan vi nå långt. På förskolan vädrar, städar och ytdesinfekterar vi lokalen etc.

Barns immunförsvar byggs upp de första åren och de är oftare sjuka just under dessa första år.

Barnen skall vara hemma då de är sjuka och visar symtom på att de inte orkar med en hel dag på förskolan där tempot är helt annorlunda än då de är hemma med en förälder tex. På så sätt kan vi isolera sjukdom och vi slipper "snöbollseffekten" med sjuka barn och personal hela tiden. Det räcker oftast med ett enstaka fall för att det skall spridas vidare till barnen, personalen och även er föräldrar.

Lämna dock inte **sjuka** barn på förskolan utan **låt** dem bli friska först.

Ring alltid före klockan 8 på morgonen eller dagen innan och sjukanmäl barnet. Friskanmäl även före klockan 8 då barnet väntas tillbaka så att personalen kan planera personalstyrkan för att inga aktiviteter ska behöva bli lidande.

Maginfluensa

Virus- och bakterieinfektioner som ger magsjuka är ofta väldigt smittsamma!

Symtom: Magsjuka hos barn kan ge både diarré och kräkningar, ofta tillsammans med feber och allmän sjuk känsla. Kräkningarna brukar gå över efter ett dygn, men magsjukan kan hålla i sig upp till en vecka.

Hemma: Vi går efter 48 timmars-regeln, dvs att barnet ska vara hemma 48 timmar efter senast uppvisat symtom. Dvs. att först 2 dygn efter sista kräkning/diarré kan barnet komma tillbaka till förskolan.

Syskon på förskolan skall också vara hemma vid maginfluensa tills alla är friska.

Förkylning, halsont och hosta

Förkylning och hosta orsakas i över 90% av fallen av virus, mot vilket man inte kan ge antibiotika.

Förkylningar är mycket smittsamma, särskilt vid de allra första första symtomen: rinnande snor, trötthet och feber. Vid halsont kontakta vården ifall

ni misstänker halsfluss orsakad av streptokocker.

Hemma: Låt barnet vara hemma i början av förkylningen och absolut inte gå till förskolan om det har feber. Allmäntillståndet är avgörande för om barnet kan vara i barngruppen. Barnet ska orka delta i aktiviteterna! Vid halsont med feber ska barnet stanna hemma.

Minst 1 dag feberfri och utan andra symtom!

Bara för att man verkar piggare betyder det inte att man är fullt frisk. Feber går upp och ner.

Vattkoppor

Vattkoppor orsakas av ett mycket smittsamt virus. Det smittar redan innan några symtom visar sig och kan fortsätta smitta tills den sista blåsan torkat in och såren inte vätskar sig längre. Virusets sprids i luften när man hostar, nyser och andas.

Symtom: Börjar med feber, lätt huvudvärk och trötthet, sedan kliande röda blåsor över hela kroppen.

Hemma: Barnet ska stanna hemma från förskolan fram till dess att alla blåsorna har torkat in, men behöver inte vara hemma tills alla sårskorpor fallit av. Efter 7-10 dagar brukar de flesta barn vara friska och smittfria. Barn som är smittfria kan gå till förskolan så snart allmäntillståndet tillåter det, dvs. när de är pigga nog att de orkar vara på förskolan.

Svinkoppor/Impetigo

Smittsam hudinfektion orsakad av streptokocker/stafylokocker. Smittar genom öppna sår.

Symtom: Små varfyllda blåsor oftast kring munnen och näsan. Blåsorna spricker så småningom och då börjar infektionen smitta andra. Såren täcks ofta av gula fjäll och skorpor.

Hemma: Kan behöva antibiotikabehandlas, kontakta vården. Barnet ska vara hemma tills såren är torra.

Tredagarsfeber

Symtom: Hög feber, som kan komma snabbt, i 3 dagar och därefter ljusröda utslag över hela kroppen när febern försvinner. Utslagen kliar inte och försvinner efter ett par dagar. Drabbar oftast barn under 3 år.

Hemma: Kom ihåg: Minst 1 dag feberfri!

Scharlakansfeber

Orsakas av Streptokockerbakterier. Streptokockerna finns i svalget hos det sjuka barnet och sprids till andra genom droppsmitta när barnet hostar eller nyser.

Det är viktigt att få en tidig diagnos eftersom det är en smittsam sjukdom som ska behandlas med antibiotika.

Symtom: Börjar med feber, ont i halsen och allmän sjukdomskänsla. Svalget är rött och halsmandlarna (tonsillerna) svullna och täckta med beläggningar, (halsfluss). Utslag som ofta finns i armhålorna eller ljumsken och tungan småknottrig och röd, så kallad smultrontunga.

Hemma: Smittorisken är som störst de första dagarna, men efter 3 dagars behandling med antibiotika kan barnet gå tillbaka när allmäntillståndet tillåter.

Höstblåsor

Smittsam virussjukdom, orsakas av coxsackieviruset. Smittas genom kontakt med andra som bär smittan. Viruset sprids via näsa, svalg och blåsor, även avföring.

Symtom: Blåsor bildas i mun och svalg och ibland runt munnen, de kan även finnas på händer, fötter och på skinkorna. Kan ge lite feber. Sjukdomen går över på ungefär en vecka.

Hemma: Barn som har feber ska vara hemma.

Femte sjukan (erytema infectiosum)

Virussjukdom som drabbar barn i olika åldrar. Sprids via luftvägar som vid hosta och nysning. Inkubationstid 7-14 dygn.

Symtom: Barnet får ett typiskt utslag på kinderna som är intensivt rött och sammanflytande. Utslag, ibland girlangformade, kan även ses på armar, ben och bål. En del kan även få feber, ont i muskler och leder samt illamående och kräkningar.

Utslagen försvinner i regel inom en vecka, men kan komma tillbaka i samband med värme t.ex. bad eller dusch.

Hemma: Kan gå tillbaka efter en feberfri dag och när barnet orkar delta i barngruppen.

Ögoninfektion Öroninflammation

Vid redaktionen: Föräldrar på Mullbäret och Personalen